



# -POLITIK

Da vi stort set altid opholder os ude på legepladsen, også i det tidsrum vor UV-indekset er højeste (kl.12-15), har vi udarbejdet en solpolitik der følger Kræftens Bekæmpelses tre sol-råd; søg skygge, brug solhat (og tøj), brug solcreme.

## **Hjemme skal I som forældre sørge for:**

1. At smører jeres barn ind, inden I afleverer i institutionen
2. Sørge for at barnet er klædt i passende tøj, ex. t-shirt som dækker skuldre
3. Medbringe en solhat med bred skygge, der beskytter hoved, ører, nakke og ansigt.

## **I institutionen:**

- Efter frokost smøres alle børn ind, i minimum faktor 15 på de dele af kroppen der ikke er dækket af tøj samt ansigt.
- Der opfordres til leg i skyggen og opstille legemiljøer her.
- Er vuggestuebørn ude på legepladsen i tidsrummet mellem 12-15 gælder samme regler som ovenover.

Vi husker at børn lærer ved at efterligne og vi voksne bruger derfor også solcreme og leger og opfordre til leg i skyggen. Vi bruger solsejl og lign. til at skabe skygge på legepladsen. På telefonerne har vi installeret en UV-indeks app som viser solens UV-filter. når den overstiger 3 anvendes solcreme.

## **Ved vandleg:**

En vandaktivitet som fx at sprøjte med vand, skal max vare i ca. 30 min hvis det foregår direkte i solen. Børnene har deres egne badedragter/badebukser på. Herefter skal alle børn have deres eget tøj på igen.